

Carissimi amiche e amici,

Sul fatto che il matrimonio e la sua stabilità siano fattori positivi scientificamente provati nessuno può, in buona fede, nutrire dubbi.

Centinaia di studi scientifici pubblicati negli ultimi 20 anni lo dimostrano e lasciano dubbi solo a coloro che, per ragioni ideologiche, prediligono le proprie fantasie alla realtà.

Recentemente, i ricercatori dell'University College di Londra, dopo uno studio che ha interessato 20mila persone con oltre 60 anni di età, che le persone anziane che sono sposate sono fisicamente più in forma, sono più forti e camminano più lontano e più velocemente dei loro coetanei non sposati o divorziati.

"Non sappiamo ancora se le persone più sane tendano a sposarsi o se qualcosa sull'essere sposati promuova una buona salute", rimangono però le evidenze scientifiche consolidate, ha la dott.ssa Natasha Wood, che ha guidato lo studio.

Ebbene, anche nelle scorse settimane, un nuovo studio ci dimostra gli effetti benefici del matrimonio, anche per i mariti.

"Marriage and reductions in men's alcohol, tobacco, and cannabis use", è lo studio pubblicato su Journal of Psychological Medicine di Cambridge. "Gli uomini sposati consumano meno alcol, tabacco e cannabis rispetto agli uomini che hanno divorziato, sono separati o single. Nelle analisi dell'uso di sostanze stupefacenti: durante la transizione al matrimonio, gli uomini hanno ridotto il consumo di alcol e cannabis sia prima che dopo il matrimonio, ma la loro riduzione di consumo di tabacco si evidenzia solo dopo il matrimonio. Questi effetti sono stati ampiamente rilevati, sono evidenze 'robuste' nelle analisi svolte".

Il matrimonio fa bene a tutti, mogli e mariti, figli, società e, lasciatecelo dire in questa situazione di globale emergenza sanitaria, fa bene alla salute e ai conti pubblici.

Il tuo aiuto è fondamentale, insieme solo grazie al tuo dono possiamo continuare il nostro lavoro a favore di matrimonio e famiglie e diffondere le buone notizie.